

Anleitung Handhabung Emla-Pflaster

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir möchten, dass Sie sich während Ihrer Behandlung wohlfühlen. Das Emla-Pflaster hilft Ihnen dabei, Schmerzen zu lindern und Ihre Erfahrung angenehmer zu gestalten. So wenden Sie es ganz einfach an:

1. Was ist das Emla-Pflaster?

Das Pflaster enthält ein sanftes Betäubungsmittel, das die Haut oberflächlich unempfindlich macht. Es wird oft genutzt, um Schmerzen bei kleinen Eingriffen wie Blutabnahmen oder Impfungen zu verringern.

2. So wenden Sie das Emla-Pflaster an:

- Um die beste Wirkung zu erzielen, bringen Sie das Pflaster 60min vor Ihrem Termin an.
- Reinigen Sie die Hautstelle am rechten Handrücken und an der rechten Ellenbeuge (oder auf der linken Seite, falls die Venen dort besser sichtbar sind): Bevor Sie das Pflaster aufkleben, waschen Sie die Hautstelle sanft mit Wasser und trocknen sie sorgfältig ab. Das sorgt dafür, dass das Pflaster gut haftet und optimal wirkt.
- Pflaster aufkleben: Öffnen Sie die Verpackung und entfernen Sie die Schutzfolie vom Pflaster. Kleben Sie das Pflaster auf die gereinigte Hautstelle. Es ist nicht notwendig, das Pflaster fest anzudrücken.

3. Was Sie noch wissen sollten:

- Bitte verwenden Sie das Pflaster nur auf gesunder, unverletzter Haut.
- Achten Sie darauf, dass das Pflaster nicht in die Nähe von Augen oder Schleimhäuten gelangt.
- Sollten Sie Rötungen oder Juckreiz bemerken, entfernen Sie das Pflaster und kontaktieren Sie uns oder Ihren Arzt.

4. Wie Sie das Emla-Pflaster aufbewahren:

Lagern Sie das Pflaster bei Raumtemperatur. Achten Sie darauf, dass es nicht in die Sonne kommt und ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt wird.

Haben Sie Fragen oder brauchen Sie Unterstützung?

Wir sind für Sie da. Kontaktieren Sie uns jederzeit, wenn Sie sich unsicher fühlen oder Fragen haben.