

Informationen und Merkblatt für ambulante Anästhesien bei Kindern

Liebe Eltern

Bei Ihrem Kind steht bald ein ambulanter Eingriff mit Anästhesie bevor. Mit diesem Schreiben möchten wir Ihnen die wichtigsten Informationen zum Ablauf und zu den verschiedenen Narkoseverfahren geben. Ziel ist es, die Anästhesie und den Eingriff für Ihr Kind so sicher und angenehm wie möglich zu gestalten – und Ihnen eine gute Vorbereitung zu ermöglichen.

Vor dem Eingriff

Bitte senden Sie uns den ausgefüllten Gesundheitsfragebogen spätestens eine Woche vor dem Eingriff zurück.

Anästhesiegespräch

Das Aufklärungsgespräch zur Anästhesie führen wir entweder telefonisch oder – wenn gewünscht – am Tag des Eingriffs direkt vor Ort. Wir besprechen gemeinsam, welche Narkoseform für Ihr Kind geeignet ist und ob weitere Untersuchungen nötig sind.

Essen und Trinken

Damit die Narkose sicher verläuft, ist es wichtig, bestimmte Regeln zum Essen und Trinken einzuhalten:

- Bis 6 Stunden vor der Operation: Ihr Kind darf noch normal essen.
- Bis 4 Stunden vor der Operation: Ihr Kind darf noch eine kleine Mahlzeit zu sich nehmen.
z. B. Toast mit Marmelade, ein Joghurt oder eine Schale Müesli mit Milch
- Bis 3 Stunden vor der Operation: Ihr Kind darf noch Muttermilch zu sich nehmen.
- Bis 1 Stunde vor der Operation: Es sind nur noch klare Flüssigkeiten erlaubt (Wasser, Schorle oder Tee).
In der letzten Stunde vor der Operation: Nichts mehr essen oder trinken – auch keine Bonbons, Kaugummis oder Säfte.

Medikamente

Falls Ihr Kind regelmässig Medikamente nimmt, klären Sie bitte mit Ihrem Kinder- oder Hausarzt, ob diese am Tag der Operation eingenommen werden dürfen. Bei Unsicherheiten helfen wir Ihnen gerne weiter.

Am Tag der Operation

- Achten Sie auf die Nüchternheit (siehe oben).
- Kein Kaugummi, keine Milchprodukte oder Fruchtsäfte mit Fruchtstücken.
- **Bei Erkältungssymptomen, Fieber über 38 °C, Erbrechen, Schmerzen oder anderen Auffälligkeiten innerhalb der letzten zwei Wochen: Bitte rufen Sie uns umgehend an: 079 616 66 99**

Nach der Operation

Nach dem Eingriff wird Ihr Kind von unserem Anästhesie- und Pflegepersonal überwacht und betreut, bis es sicher wieder entlassen werden kann.

Eine erwachsene Begleitperson muss Ihr Kind abholen. Die Heimreise sollte mit dem Auto oder Taxi erfolgen. Auf die Heimreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder auf dem Kindersitz eines Fahrrads sollte verzichtet werden.

Auch zu Hause sollte Ihr Kind während der ersten 24 Stunden durchgehend von einer erwachsenen Person betreut werden. Bitte vermeiden Sie in dieser Zeit anstrengende Aktivitäten.

Postoperative Probleme

Sollte Ihr Kind nach der Operation Schmerzen haben oder sich unwohl fühlen, kontaktieren Sie bitte den behandelnden Arzt. Bei starken Beschwerden wie Fieber, starker Blutung oder Atemnot suchen Sie bitte sofort die nächstgelegene Notfallstation auf.

Die verschiedenen Anästhesieverfahren

Unser oberstes Ziel ist die Sicherheit und das Wohlbefinden Ihres Kindes. Dank moderner Technik, gut ausgebildetem Fachpersonal und schonenden Medikamenten ist die Narkose heute sehr sicher. Dennoch möchten wir Sie offen und ehrlich über mögliche Risiken informieren.

Allgemeinanästhesie (Vollnarkose)

Hierbei schläft Ihr Kind tief und spürt nichts vom Eingriff. Die Atmung wird vorübergehend unterstützt, da auch die natürlichen Reflexe abgeschaltet sind. Typische Begleiterscheinungen: Halsschmerzen, Übelkeit, selten Zahnverletzungen oder Heiserkeit.

Regionale Anästhesie (Teilnarkose)

Bestimmte Körperregionen werden gezielt betäubt, z. B. ein Arm oder Bein. In manchen Fällen kombinieren wir dies mit beruhigenden Medikamenten, damit Ihr Kind sich entspannen kann. Mögliche Risiken: Blutdruckabfall, vorübergehende Blasenentleerungsstörung, selten Kopfschmerzen oder Nervenirritationen.

Analgesiedierung / Überwachungsanarkose

Bei kleineren Eingriffen kann eine leichte Sedierung mit ständiger Überwachung ausreichen. Ihr Kind schläft leicht oder befindet sich in einem dämmrigen Zustand und atmet selbstständig weiter. Auch diese Form der Narkose ist sehr sicher und wird individuell dosiert.

Zum Schluss

Die Narkose für Kinder ist heute sicher und schonend. Mit guter Vorbereitung und Zusammenarbeit tragen Sie wesentlich dazu bei, dass der Eingriff gut verläuft. Falls Sie Fragen haben oder etwas unklar ist – melden Sie sich jederzeit bei uns. Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie und Ihr Kind.

Das Team **der Traumnarkose** dankt Ihnen für Ihr Vertrauen und wünscht Ihrem Kind eine rasche und gute Genesung!